

# Grandir Ensemble

des Rencontres à vivre en famille

Eté 2017

Respirer

S'inspirer

S'éclairer

EduKa-3000



# Les Rencontres Grandir Ensemble, comment ça marche ?

**Chaque jour un programme adapté à chacun, petits et grands, mais aussi des temps libres et des espaces pour se retrouver, se rencontrer.**

## **Le matin :**

Éveil du corps et du cœur (yoga, respiration, méditation)

Transmission, cercles de parole et ateliers pratiques pour les adultes

Cheminement intérieur et exploration au cœur Val pour les enfants

Centrage, bienveillance, coopération pour tous

## **L'après-midi :**

Ateliers en famille par les intervenants du matin, création, fabrication, invention, aventures dans le Val, relaxation, musique vivante... tous ensemble.

**Le soir :** Soirées festives ou poétiques, et nuits sous les étoiles dans le cœur du Val

**Ces Rencontres sont aussi l'occasion de la rencontre d'un lieu extraordinaire, empreint d'une vraie magie...**

**Les Rencontres "Grandir Ensemble" sont coordonnées par Karine Mazevet, co-fondatrice d'EduKa-3000, et accompagnées par une équipe d'intervenants spécialistes de l'enfance et de la parentalité, tous réunis par le cœur.**

**Nous sommes accueillis au Val de Consolation par l'équipe des Artisans de Paix.**

## **Parent-Enfant, un lien sacré**

**du 23 au 29 juillet 2017**

**Pour les familles avec enfants de 6 à 11 ans**

**Parent-enfant, un lien sacré, un contrat indéfectible à nourrir en conscience d'enthousiasme, de joie, de bienveillance.**

Constellations familiales, pratiques d'intériorité pour l'amour et le respect de soi, théâtre des émotions, musique de l'âme, médecine du mouvement... psychologues, pédagogues, artistes, chercheurs... nos intervenants éclaireront en profondeur et tout en bienveillance ce long chemin à parcourir ensemble.

Cercles de parole, groupes de co-écoute et ateliers nous permettront d'échanger nos expériences et de trouver écoute, soutien et profondeur.

**Un programme accompagné par Martine Garcin-Fradet, Karine Le Goaziou, Elisabeth Toulet, Virginie Guillou, Philippe Nicolas, Pierre Bias, Jean-Marc Vignoli et Martine Sadonnet.**



# Aventuriers du Val

**Du 30 juillet au 5 août 2017**

## Une proposition initiatique à l'attention de jeunes adolescents de 11 à 14 ans (non accompagnés)

**Parcourir ensemble un bout de chemin vers la connaissance de soi**, directement inspiré des traditions premières. Une expérience de vie en plein air pour **renouer un lien avec le Vivant**, en communion respectueuse avec la nature époustouflante du Val de Consolation, les roches, les grottes, les arbres, l'eau vive et ses habitants...

**Vivre l'importance du respect et de la solidarité**, par des activités variées, l'organisation des responsabilités, l'espace de créativité laissé ouvert...

**S'émerveiller** : Contes et récits, partages, nuits à la belle étoile, grands feux joyeux permettront aux jeunes de sentir la beauté et la richesse de la Terre et de l'Humanité qu'elle porte.

**Un programme accompagné et encadré par Karine Mazevet, Virginie Guillou, Valérie Detry, Pierre Bias et Philippe Nicolas.**



## Célébrer la Vie (tout simplement !)

**Du 30 juillet au 5 août 2017**

### Pour les familles avec enfants de 6 à 11 ans

Portée par la beauté et la magie du Val de Consolation, animée par des intervenants **artistes et professionnels de l'éducation**, cette semaine propose de **conjuguer cercles de soutien à la parentalité, yoga pour tous, méditation, chant et musique, mouvement et trace, cuisine nature en plein air, aventure en famille...** pour un séjour à **co-construire** !

**Avec l'intervention tout au long de la semaine d'Olga Sokol-Meyer, Olivier Meyer, Elisa Arciniegas, Virginie Guillou, Titauz Izern.** Une proposition d'aventure dans le Val sera imaginée entre tous, et coordonnée par **Philippe Nicolas**.

## Tout Petits et Tellement Grands

**Du 13 au 19 août 2017**

### Pour les familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Une semaine pour se renforcer dans notre mission immense d'être parents**, pour aborder nos premières années de vie ensemble et mieux comprendre nos petits.

Cette semaine permettra à chacun de trouver un espace où poser ses interrogations et ses attentes personnelles pour grandir en amour.

**Parentalité bienveillante et positive, technique Alexander, relation à soi, aux autres et au monde à travers le Jeu, éducation au regard de l'astrologie humaniste, harmonisation et relaxation par la voix du violon** seront au programme des cercles de parole et des ateliers pratiques qui rythmeront la semaine.

**L'organisation est pensée pour s'ajuster au mieux aux besoins des petits et de leurs parents.**

**Nathalie Kubler**, maîtresse de maison, prendra soin de chacun le cœur grand ouvert et **Karine Mazevet** coordonnera la rencontre et accompagnera les petits dans une proposition tout en douceur et respectueuse des rythmes et des besoins de chacun.

# Le Val de Consolation

une invitation à réenchanter le lien Enfant-Parent-Terre

Sur un site naturel remarquable du paysage franc-comtois, non loin de la frontière suisse, une reculée du massif du Jura abrite le Val de Consolation et son environnement de nature protégé.

L'appel du Val avec son parc boisé brut et moussu de 250 hectares, ses cascades et grottes, vient toucher et transformer petits et grands.

Berceau de notre proposition, il nous invite à réenchanter le lien Enfant-Parent-Terre.



## Où se trouve le Val de Consolation ?

Val de Consolation est situé dans le département du Doubs, sur la commune de Consolation-Maisonnettes, non loin de la frontière suisse, entre Besançon et Morteau.

## Quand arriver ?

L'accueil se fait **le dimanche à partir de 16 h**. Aucun accueil ne peut être fait après 22 h.

## Comment arriver ?

**Par route** : Un plan d'accès sera envoyé avec votre confirmation.

**Par train** : Gares d'accès : Le Valdahon (Doubs) ou gare de Morteau (Doubs). Navettes en gare sur réservation.

## Quand partir ?

Le départ se fait le **samedi matin, après le petit déjeuner**.

La nourriture sera majoritairement bio et végétarienne. Une participation à la vie collective – service des repas et participation à la vaisselle – sera proposée comme un temps de partage convivial.

### Coût de la rencontre, par personne

<b>Adultes</b>	190 €
<b>Ados seuls</b>	190 €
<b>Enfants</b>	de 6 à 11 ans : 100 € de 3 à 5 ans : 80 € de 0 à 2 ans : 30 €

### Tarif pension complète, par personne

<b>Chambre familiale</b>	318 € adulte (et enfant > 10 ans) 254 € 11-14 ans (aventuriers) 190 € enfant de 4 à 10 ans gratuit moins de 3 ans
<b>Camping - caravaning</b>	198 € adulte (et enfant > 10 ans) 120 € enfant de 4 à 10 ans gratuit moins de 3 ans
- apporter sa tente et son couchage - bloc sanitaire à proximité	

Inscription : [www.eduka3000.org](http://www.eduka3000.org)

Informations : [assistantestage@gmail.com](mailto:assistantestage@gmail.com) ou 06 75 94 19 33

